

# Exerzitien im Alltag

## Termine der gemeinsamen Treffen:

Dienstag, den 7. März um 16.15 Uhr 1. Treffen  
Donnerstag, den 16. März um 16.15 Uhr  
2. Treffen  
Dienstag, den 28. März um 16.15 Uhr 3. Treffen



**Ort der gemeinsamen Treffen:**  
**Raum Korbinian**  
**Kirchweg 1**  
**St. Maria Thalkirchen**

**bei Fragen und Anregungen wenden Sie sich bitte an:**

**Diakon Michael Götz Tel.: 742844-45/-0**

**Kosten: keine**

**Anmeldung** mit diesem Abschnitt

hier abtrennen und baldmöglichst im Pfarrbüro abgeben:

Name: .....

Anschrift: .....

.....

Telefon: .....

## ... auf der Schwelle ...



Lebensveränderungen bedenken und gestalten

# St. Maria Thalkirchen

# Ökumenische Exerzitien

## im Alltag

sind Übungen,  
um im alltäglichen Leben  
die Gegenwart Gottes und sein Wirken zu entdecken,  
um das konkrete Leben auf ihn hin zu ordnen  
und von ihm verwandeln zu lassen,  
um Jesus Christus als „Weg, Wahrheit und Leben“  
zu suchen und mit ihm zu gehen.

**Teilnehmen kann jede und jeder!**

### Nötig ist die Bereitschaft

für eine **tägliche Zeit** des Betens und der Besinnung (ca. 30 Minuten zu Hause oder an einem anderen für Sie günstigen Ort), sowie mit Hilfe von Anregungen während des Tages zu üben.

für ein **wöchentliches gemeinsames Treffen** aller Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Bei diesen Treffen wird gemeinsam Stille gehalten und gebetet, es ist in kleinen Gruppen Raum für einen Austausch von Fragen, Schwierigkeiten, Erfahrungen und Entdeckungen auf dem Übungsweg. Außerdem gibt es die Einführung in die jeweils nächste Woche und das dazu notwendige schriftliche Material.

Auf Wunsch können Einzelgespräche mit dem Leiter der Exerzitien vereinbart werden.

## „auf der Schwelle“

Lebensveränderungen bedenken und gestalten

### Weggefährten an der Seite

Wir alle erleben Veränderungen in unserem Leben: Altes hört auf, Neues beginnt. Dabei tut es gut, nicht allein zu sein, sondern einen erfahrenen Menschen an der Seite zu wissen. Auch die Bibel erzählt von Frauen und Männern, die ihren Weg in bewegten Zeiten gesucht und gefunden haben. Durch die Jahrhunderte bis heute sind ihnen Menschen darin gefolgt.

Im Laufe dieser Wochen bekommen Sie jeden Tag einen Weggefährten an die Seite gestellt. Wenn Ihnen sein Impuls hilft, gehen Sie mit ihm durch den Tag. Außer Jesus und zwei seiner Jünger werden Sie noch folgenden Frauen und Männern begegnen:

**Abraham** macht sich im hohen Alter nochmal auf den Weg.

**Mose** führt sein Volk in die Freiheit.

**Ämilie**, barocke Reichsgräfin und Dichterin geistlicher Lieder.

**Gertrud von Le Fort**, bedeutendste kath. Autorin des 20. Jhdt.

**Coretta Scott King**, Ehefrau von Martin Luther King

**Paulus**, vom Verfolger zum überzeugten Christen

**Nelson Mandela**, Bürgerrechtler und Freiheitskämpfer

**Clara von Assisi**, erste Frau, deren Ordensregel vom Papst bestätigt wird